

Estudios del Zohar Diario acerca de los cuatro elementos: Fuego, Aire, Agua y Tierra

Por Zion Nefesh

ZD # 2338

35 y 36

El fuego, el aire, el agua y la tierra son las primeras raíces de todo lo que está Arriba y abajo.

El Libro de la Formación, Sefer Ietzirá, que es la raíz de la Cabalá, escrito por el Patriarca Avraham, revela los cuatro elementos. Como el nombre de Hashem.

Fuego - Iud Hei - Norte, Shuruk, Columna Izquierda, Guevurá, Gavriel

Aire - Hei - Este, Jirik, Columna Central, Tiferet, Nuriel

Debido a que Jojmá y Bina están en unión para entregar Luz al mundo inferior, el Fuego y el Aire se unen. Biná como Aire ayuda a que el fuego crezca y se transforme en calor del agua para manifestar la tierra en Maljut.

Agua - Vav - Sur, Jolam, Columna Derecha, Jesed, Mijael

Tierra - Hei - Oeste, Maljut que recibe Fuego, Aire y Agua, Rafael

Cuando los cuatro elementos se unieron en Maljut, crearon los metales Oro, Plata, Cobre y Hierro.

Fuego - Oro

Agua - Plata

Fuego + Agua + Aire + Tierra juntos traen Oro, Plata y Cobre.

Todo lo anterior trae Hierro y por debajo del Hierro otros metales similares.

ZD # 2339

El Zohar revela diferentes aspectos espirituales de los cuatro elementos. Sería incomprendible traducir este y el siguiente texto del Zohar, pero lo traeré de otros estudios del Zohar relacionados con el Fuego, el Agua, el Aire y la Tierra.

Antes de la creación de la tierra seca, el mundo era solo agua, como leemos en Bereshit/Génesis 1:2, el agua existía antes de que Elokim comenzara con el proceso de Creación. El agua es el aspecto de Jesed y, al igual que nuestro cuerpo, el mundo es aproximadamente un 70% de agua.

Elokim comenzó a crear el mundo con la palabra 'Vaiomer' 'Y dijo (Elokim)' (Bereshit/Génesis 1:3). Las dos primeras letras Vav Iud, representan el aspecto masculino de la Luz, Iud-Hei-Vav-Hei, que hace descender la fuerza de la Luz. Las siguientes tres letras son Alef Mem Reish, que es la raíz de 'Decir' y también las iniciales de 'Esh Maim Ruaj', 'Fuego, 'Agua' y 'Aire'.

La parte más importante del cuerpo que está fuertemente relacionada con los cuatro elementos es la boca. Podemos construir o destruir mundos con el poder de la boca. El calor del AIRE/vapor que sale de la boca es FUEGO y la humedad es AGUA.

El aspecto de la tierra existe en el agua. Cuando hervimos agua o la dejamos reposar un rato vemos los 'sólidos'/TIERRA que hay en el agua.

La boca es el aspecto de Maljut y crea y resalta los cuatro elementos. El 'fuego' interno del cuerpo es muy importante para el equilibrio de las energías en el cuerpo. Si el nivel de fuego, la temperatura, no es el que debería, todos los elementos del cuerpo están 'luchando' entre sí y esto es un estado de enfermedad.

ZD # 2340

Agua - Cerebro - Cuerpo - El cerebro controla todas las funciones corporales y el agua es su fuente de 'energía'. Sin un suministro de agua bueno y puro, el cerebro se desequilibra.

Las plegarias mejoran el equilibrio del agua en el cerebro y lo ayudan a conectarse y canalizar espiritualmente. Es bueno comenzar el día con buena agua tibia (yo exprimo un poco de limón fresco) para incluir antes de la oración de la mañana el aspecto de Fuego y Jesed en el cuerpo.

Cualquier ingesta de fuente impura antes de la oración de la mañana generaría algunos elementos negativos y debemos evitarla. La conexión espiritual de la mañana aporta Jasadim y un aspecto positivo a todas nuestras acciones, incluida la ayuda al cuerpo para procesar y extraer energía positiva de la comida.

Aquellos que no rezan se beneficiarían enormemente de escanear/leer/ estudiar/escuchar el Zohar Diario y/o de Unidad Zohar (verifique la aplicación gratuita para su teléfono).

La glándula Pineal en el cerebro es sensible a los químicos que se encuentran en el agua (principalmente en los refrescos comunes y en los alimentos altamente procesados). Esta glándula es el aspecto del 'tercer ojo' y puede ayudarnos a guiarnos en la vida como un excelente GPS espiritual.

Fuego - Corazón - Es el 'reactor nuclear' del cuerpo que nunca se detiene. El cerebro lo manda y lo regula y por eso ocupa el segundo lugar en esta lista.

Aire - Pulmones - Es el sistema de enfriamiento del corazón. Los pulmones son como dos alas que 'flotan' sobre el corazón y lo enfrían según sea necesario. Cuando el corazón corre más rápido, el 'fuego' crece y requiere un enfriamiento adecuado. Sin eso, el corazón podría fallar y perder sus funciones adecuadas.

La respiración adecuada de aire fresco ayuda mucho en la calidad del enfriamiento y en todas las funciones del cuerpo. Si vive en una ciudad concurrida, aproveche las oportunidades cuando el aire esté limpio (después de la lluvia, temprano en la mañana antes de que la contaminación aumente y se eleve desde la calle y las aceras) y dedique unos minutos a tomar aire puro con una respiración profunda y controlada. Salga de la ciudad donde pueda tener buen aire para respirar. Deje de fumar.

Tierra: cada célula del cuerpo tiene el aspecto de los cuatro elementos. El fuego y el aire se suministra a través de la circulación sanguínea. La temperatura corporal debe mantenerse para mantener la salud física del cuerpo. Cualquier cambio en la temperatura corporal causa desequilibrio y alteración entre los cuatro elementos.

ZD # 2341

Todo lo que consume el cuerpo pasa por el estómago y el hígado para eliminar los elementos negativos de la comida. El hígado suministra sangre fresca y pura para revitalizar el corazón. Para equilibrar las funciones del hígado, necesitamos beber de una buena fuente de agua y buena comida.

Los alimentos transgénicos tienen el ADN alterado, lo que los hace antinaturales y elementos que no forman parte de la creación original. El sistema digestivo no reconoce completamente los alimentos transgénicos y tendrá dificultades para procesarlos. El ADN de los transgénicos no está incluido en el "programa" de procesamiento que Hashem 'instaló' en el estómago y el hígado. El peligro es que el hígado rechace algunos elementos transgénicos como toxinas que tarde o temprano afectarán al organismo.

La invención de los alimentos transgénicos vino a generar mayores ganancias a los productores y eso proviene de la codicia, que es negativa. La mala semilla produce un resultado negativo. Todo tipo de 'tratamientos' de los alimentos con productos químicos, radiación, 'recubrimiento', etc. van en contra del proceso natural.

Hoy en día es muy difícil encontrar una manzana podrida en la tienda debido a los fuertes tratamientos que sufren las manzanas y otras frutas. Algunas de las manzanas que se sirven en las tiendas, especialmente en los Estados Unidos, tienen muchos meses debido al proceso de conservación. Este tipo de manzana podrida no estropeará el montón.

Estoy ampliando la visión de la comida porque es la fuente de salud y equilibrio del cuerpo. Si el cuerpo no se alimenta con alimentos balanceados en equilibrio, entonces el desequilibrio provocará diferentes niveles de órganos inestables y enfermedades.

El cuerpo dependerá de la farmacia local para obtener productos químicos para equilibrar el cuerpo. Muchos de nosotros conocemos personas que toman pastillas todos los días y la mitad de esas pastillas se toman solo para contrarrestar los efectos secundarios de las otras pastillas.

Necesitamos tener un equilibrio espiritual y mental sirviendo al alma con el sueño, la meditación y las oraciones, pero conservaremos este estudio para diferentes lecciones. Estudiar el Zohar Diario es una parte importante de este equilibrio. Nuestra comida está en cuatro categorías basadas en los cuatro elementos.

Fuego: Trigo, frutas y verduras que dependen del sol para crecer y madurar.

Aire: alimento que crece en la superficie de la tierra, como hongos y similares.

Agua - Todo tipo de calabazas y similares.

Tierra: patatas y todos los tubérculos.

Es mejor que comamos de todo tipo de alimentos cultivados de forma natural para equilibrar la fuerza y la salud del cuerpo. Cada organismo tiene su propio tipo, por lo que la alimentación equilibrada es individual.

Es por eso que algunos pueden comer muchos productos de trigo (carbohidratos) y mantenerse delgados y saludables, mientras que otros pueden engordar de inmediato. La conclusión es escuchar el cuerpo. Es mejor tener hambre que comer algo que no es bueno para el cuerpo.

Para agregar energía de vida a nuestro cuerpo debemos comer alimentos 'vivos', es decir, alimentos de una fuente natural sin procesar o con un procesamiento mínimo. La carne animal tiene un aspecto de muerte debido al proceso de matanza (lo siento, amantes de la carne).

La matanza kosher es un proceso misericordioso porque libera y eleva el alma que se encarnó en el animal. Todavía recomiendo comer menos carne que frutas, verduras y cereales frescos.

Maimónides, que fue un gran sabio, médico y filósofo, dijo que la comida que comemos es nuestro sanador y con buena comida no necesitaremos la ayuda de la medicina.

Como regla general, recomienda comer solo cuando tenga hambre y beber cuando tenga sed, porque no podemos distinguir entre el hambre real causada por la caída del nivel de azúcar en la sangre y los deseos de comida causados por la visión o el aroma de la misma. Se debe evitar comer por aburrimiento o buscar el confort temporal.

Maimónides también dijo que no debemos dejar de ir al baño porque necesitamos vaciar los desechos del cuerpo lo antes posible para evitar la absorción de toxinas en los intestinos.

Las leyes Kasher están hechas para equilibrar el cuerpo a nivel físico y espiritual. Las bendiciones adecuadas de los alimentos limpian y equilibran la energía de los alimentos consumidos.

La mayoría de las recomendaciones anteriores no son fáciles, pero debemos establecer metas para lograr un estado de control sobre nuestra alimentación y bebida en equilibrio.

ZD # 2342

Discutimos previamente los aspectos de los cuatro elementos en el mundo físico. Ahora tendremos un breve estudio sobre los atributos de las personas según los cuatro elementos.

Existe una conexión entre los atributos de los elementos para las personas en esa categoría. El Ramak (Rabí Moshé Cordovero), un cabalista contemporáneo del Santo Arí, explica que el fuego es cálido y seco, el aire/viento es cálido y húmedo, el agua es húmeda y fría y la tierra es fría y seca. Están conectados entre sí con un atributo compartido.

El Santo Arí revela que los cuatro elementos tienen subelementos. El fuego tiene fuego de fuego, aire de fuego, agua de fuego y tierra de fuego y así sucesivamente en los otros elementos, dieciséis en total.

La descripción que sigue sobre los diferentes signos del zodiaco es general. La guía de tipo manual sirve para reconocer rápidamente a las personas para poder comunicarse con ellas sin crear conflictos.

Signos de fuego: Aries, Leo, Sagitario. Las personas con mucho fuego en su historial son muy activas e involucradas y 'pueden hacer' todo tipo de cosas. Aquellos con poco fuego no pueden empezar y pueden necesitar a alguien para encender un fuego debajo de ellos. Tipo de mano de fuego: palma oblonga/rectangular y dedos más cortos (que la longitud de la palma) (Dedos más cortos/largos significa en relación con la longitud de la palma)

Signos de aire: Géminis, Libra, Acuario. Las personas con mucho aire son analíticas; son capaces de resolver y sacar conclusiones. Aquellos con poco aire tienen problemas con las abstracciones y las ideas, obteniendo el "panorama general". Tipo de mano de aire: palma cuadrada, dedos más largos

Signos de agua: Cáncer, Escorpio, Piscis. Las personas con mucha agua son muy sensibles y 'sensoriales'. Aquellos con poca agua no pueden sentir las cosas; corren fríos. Tipo de mano de agua: palma oblonga/rectangular, dedos largos

Signos de tierra: Tauro, Virgo, Capricornio. Las personas con mucha tierra son muy prácticas. Pueden ver cómo hacer y usar las cosas. Aquellos con poca tierra no pueden ser objetivos, no están fundamentados ni son prácticos.
Tipo de mano terrestre: palma cuadrada, dedos cortos